

Cuestionario IPSS

para evaluar la hiperplasia benigna de la próstata

IPSS (Puntuación Internacional de los Síntomas Prostáticos)

	Ninguna	Menos de 1 vez de cada 5	Menos de la mitad de las veces	Aproximadamente la mitad de las veces	Más de la mitad de las veces	Casi siempre
1 Durante más o menos los últimos 30 días, ¿cuántas veces ha tenido la sensación de no vaciar completamente la vejiga al terminar de orinar?	0 <input type="radio"/>	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>
2 Durante más o menos los últimos 30 días, ¿cuántas veces ha tenido que volver a orinar en las dos horas siguientes después de haber orinado?	0 <input type="radio"/>	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>
3 Durante más o menos los últimos 30 días, ¿cuántas veces ha notado que, al orinar, paraba y comenzaba de nuevo varias veces?	0 <input type="radio"/>	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>
4 Durante más o menos los últimos 30 días, ¿cuántas veces ha tenido dificultad para aguantarse las ganas de orinar?	0 <input type="radio"/>	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>
5 Durante más o menos los últimos 30 días, ¿cuántas veces ha observado que el chorro de orina es poco fuerte?	0 <input type="radio"/>	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>
6 Durante más o menos los últimos 30 días, ¿cuántas veces ha tenido que apretar o hacer fuerza para comenzar a orinar?	0 <input type="radio"/>	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>
	Ninguna	1 vez	2 veces	3 veces	4 veces	5 o más veces
7 Durante más o menos los últimos 30 días, ¿cuántas veces suele tener que levantarse para orinar desde que se va a la cama por la noche hasta que se levanta por la mañana?	0 <input type="radio"/>	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>

Puntuación total IPSS

Calidad de vida	Encantado	Muy satisfecho	Más bien satisfecho	Tan satisfecho como insatisfecho	Más bien insatisfecho	Muy insatisfecho	Fatal
8 ¿Cómo se sentiría si tuviera que pasar el resto de la vida con los síntomas prostáticos tal y como los siente ahora?	0 <input type="radio"/>	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>	6 <input type="radio"/>

¿Qué es el **Cuestionario IPSS**?

El IPSS (International Prostate Symptom Score) es un cuestionario dirigido a recoger información sobre los síntomas urinarios y su influencia en la calidad de vida.

Es un material sencillo de rellenar y que se utiliza frecuentemente como herramienta para el diagnóstico y la evolución de síntomas del tracto urinario inferior.

Consta de 7 preguntas acerca de sus síntomas. Usted tendrá que responder valorándolos del 0 al 5 (siendo 0 la menor intensidad y 5 la mayor).

Una vez respondidas las preguntas, se suman los puntos obtenidos resultando una cifra que servirá a su médico para conocer la intensidad y características de sus síntomas urinarios.

La octava pregunta sirve para evaluar el grado en el que los síntomas afectan a su calidad de vida.

Tendrá que valorar de 0 a 6 (siendo 0 la menor intensidad y 6 la mayor). Este cuestionario es útil para que su médico pueda valorar la necesidad de tratamiento farmacológico, hacer un seguimiento y evaluar su respuesta al tratamiento.

Es probable que su médico le solicite este formulario desde su primera visita y a lo largo de las visitas de seguimiento.